



CardioRunning

Dott. DANIELE BONARA



28 OTTOBRE
CREMA **2018**

3° CARDIORUNNING
PERCORSI DA KM 3 - 7 - 11 - 15 - 20

PROGRAMMA

RITROVO: Via Dogali, 20 - Crema
(Palestra Pacioli)

PREVENZIONE: Dalle 7.00 alle 10.00
misurazione della pressione arteriosa e
training all'automisurazione della
frequenza cardiaca

PARTENZA: Libera
dalle 7.30 alle 9.00
Collettiva
alle 8.00 (taglio del nastro)

RISTORI: 4 totali
3 durante il percorso
e 1 all'arrivo

PREMIAZIONI: ore 10.00

SERVIZI: Spogliatoi, docce e
servizio di custodia

**ISCRIZIONE
OFFERTA LIBERA
A PARTIRE DA
3€ CON
GADGET**

Il ricavato sarà devoluto a
"MagicaMusica" e a "Lo scricciolo"

Punto prevendita biglietti:
Edicola Pedrinazzi Riccardo
(vicino all'ospedale Maggiore di Crema)

info: ☎ 339 5973526 📱 CardioRunning

Manifestazione podistica "ludico motoria" a carattere internazionale a passo libero
aperta a tutti e valida per il concorso nazionale FIASP piede alato ed internazionale IVV.

REGOLAMENTO "CARDIORUNNING"

DATA

La manifestazione avrà luogo Domenica 28 ottobre 2018

RITROVO E PARTENZA

via Dogali 20 - Crema (palestra Pacioli), partenza libera dalle 7.30 alle 9.00 con partenza collettiva ore 8.00

SVOLGIMENTO

manifestazione podistica ludico motoria di km 3 - 7 - 11-15-20 a carattere internazionale a passo libero aperta a tutti valida per il concorso nazionale FIASP piede alato ed internazionale I.V.V. Manifestazione autorizzata dal Comitato territoriale FIASP di Cremona con nota n. 043 del 24-08-2018

PARTICIPANTI

Possono partecipare persone di qualsiasi età, se minori la partecipazione è subordinata all'approvazione dei genitori o dei responsabili di gruppo. Trattandosi di manifestazione non competitiva non sono ammessi reclami di alcun genere. Tutti i partecipanti, con l'iscrizione alla manifestazione, accettano i regolamenti Fiasp, consultabili presso il tavolo di visibilità e, per quanto non citato, vige regolamento Fiasp.

CONTRIBUTO DI RICONOSCIMENTO

La quota di partecipazione per gli associati Fiasp è di euro 3,00 (tre/00) e si riceve fino a cinque minuti prima della partenza.

La quota di partecipazione per i non associati Fiasp è di euro 3,50

Il supplemento definito "quota federale istituzionale" richiesto ai non soci FIASP è finalizzata alla fruizione di tutti i servizi federali fra i quali quanto previsto dalle norme assicurative vigenti (attuale riferimento D.P.C.M.3/11/2010 G.U. n. 296/2010).

Tale importo è contributo non soggetto ad Iva a norma dell'art. 4 II e VI periodo - DPR 633 del 26/10/1972 e successive modificazioni. Il contributo sopraindicato è finalizzato alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente regolamento in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'art. 2 comma 1 lettera a,b DLgs 460/97 e del terzo comma dell'art.148 TUIR. Tale quota non è rimborsabile in caso di disdetta o in caso di condizioni meteorologiche avverse in quanto il ricavato sarà devoluto in beneficenza.

In caso di condizione atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza del partecipante, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora sia della lunghezza sia dei vari percorsi che del disegno del tracciato.

La quota di partecipazione da diritto a:

- biglietto iscrizione + gadget;
- ai ristori lungo il percorso e all'arrivo;
- premi ai gruppi più numerosi partecipanti e, premio al gruppo più numeroso non partecipante. I gruppi si intendono tali se composti da un numero minimo di 15 partecipanti e dietro presentazione all'atto dell'iscrizione dell'elenco nominativi.

ASSISTENZA

Verrà garantita dalle ore 7.30 alle ore 12.30 il servizio di Ambulanza; la vigilanza a tutti gli incroci da parte: degli organizzatori, e delle forze dell'ordine, senza alcuna relativa responsabilità da parte delle stesse.

ARRIVO

L'arrivo sarà via Dogali 20 (palestra Pacioli)

RESPONSABILITÀ

Gli organizzatori non si prende la responsabilità di custodire oggetti personali dei partecipanti.

Lungo i percorsi i partecipanti dovranno attenersi alle norme del vigente codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, siano sprovvisti di cartellino di partecipazione e non rispettano gli itinerari prefissati dall'organizzazione. Sono considerate estranee le persone prive del cartellino di partecipazione.

Gli organizzatori si riservano di escludere i partecipanti che avranno un comportamento scorretto prima e durante la manifestazione.

Per i Associati FIASP la manifestazione è assicurata tramite polizze specifiche attualmente stipulate dalla FIASP presso la Groupama di Pordenone con Polizza di:

- a) responsabilità civile verso terzi
- b) garanzia infortuni dei partecipanti attestata ai soci Fiasp (senza limiti di età)
- c) Garanzia di invalidità permanente causa infortunio attestata ai non "soci partecipanti" (senza limite di età).

L'infortunato entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata R.R., dovrà inviare alla Compagnia Assicurativa GROUPAMA di Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota di come e dove è avvenuto l'infortunio.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con la partecipazione alla manifestazione, il partecipante o il genitore che ha la patria potestà per il minore, sin da ora, autorizza espressamente gli organizzatori a utilizzare gratuitamente le immagini che ritraggono la propria persona, fisse e/o in movimento, prese in occasione della partecipazione alla sfilata. Inoltre autorizzano gli organizzatori a pubblicare e/o diffondere su stampa, tv, webtv, radio, webradio e su siti internet, immagini filmate e/o fotografiche dei partecipanti riprese durante la manifestazione rinunciando fin d'ora a qualsiasi pretesa economica a riguardo. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. Gli organizzatori potranno cedere a terzi, propri partner istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

VARIAZIONI

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi, e ai luoghi saranno comunicate ai partecipanti nei modi opportuni.

INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Al momento dell'iscrizione alla manifestazione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30.06.2003 n°196/03 (Privacy). La partecipazione alla Cardio Running comporta, da parte degli organizzatori e dei terzi per suo conto, l'autorizzazione al trattamento dei dati personali, con mezzi informatici o meno ed alla loro utilizzazione per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.