



INTERNATIONAL POLICE ASSOCIATION
ASSOCIAZIONE INTERNAZIONALE DI POLIZIA
ORGANO CONSULTIVO DELL'O.N.U. E DEL CONSIGLIO D'EUROPA
SEZIONE ITALIANA - DELEGAZIONE 2^A LOMBARDIA
COMITATO LOCALE DI CREMA



CardioRunning
Dott. DANIELE BONARA


28 OTTOBRE
CREMA **2018**


3° CARDIORUNNING

ISCRIZIONE OFFERTA LIBERA
A PARTIRE DA **3€** CON
GADGET

Il ricavato sarà devoluto a
"MAGICAMUSICA" E
#A "LO SCRICCIOLO"

info:

 339 5973526

 CardioRunning



Il potere della musica nel campo della disabilità

Le neuroscienze hanno dimostrato l'esistenza di un rapporto tra musica, cervello e mente: l'esperienza in campo musicale porta a modifiche strutturali e funzionali del sistema nervoso. Non solo dunque la musica rappresenta una forma di comunicazione universale ed un canale per esprimere le emozioni, ma coinvolge anche la percezione e le funzioni cognitive.

Grazie a queste evidenze scientifiche, la musica ha assunto un importante valore terapeutico e viene quindi utilizzata nei protocolli di riabilitazione per persone con disabilità di diversa natura. Numerosi sono i benefici per le persone coinvolte nell'esperienza musicale. La musica è motivante, cattura e aumenta i tempi di attenzione, favorisce i processi di comunicazione. La musica valorizza le competenze e favorisce l'acquisizione di nuove abilità e anche per questo migliora il benessere, l'autostima e la qualità di vita delle persone coinvolte. La musica favorisce l'autocontrollo emotivo ed è un'esperienza socializzante: permette di esprimersi, relazionarsi e condividere con gli altri. La musica può infine rappresentare un'importante esperienza di integrazione tra persone con disabilità e non: la musica permette di superare molte barriere, prima tra tutte quella dei nostri pregiudizi.



L'orchestra MagicaMusica è gruppo musicale composto da 30 ragazzi disabili. L'obiettivo dell'iniziativa è di offrire a queste persone un momento di divertimento e, nel contempo, stimolarle ad una migliore crescita psicofisica individuale e collettiva utilizzando e mettendo a frutto le grandi potenzialità della musica.

L'orchestra è composta da:

Beccalli Adriano, Bianchessi Sara, Carelli Simone, Cieri Alessandro, Paola Taloni, Deste Vittorio, Galli Gloria, Gipponi Marco, Gobbi Fabrizio, Guerini Rocco Alessio, Lo Porto Antonio, Lupo Stanghellini Alessia, Mariani Andrea, Pini Serena, Rigamonti Marco, Riva Matteo, Roveda Stefania, Soccini Sara, Taragnoli Sonia, Margherita Rabaioli, Riccardo Alpini, Sergio Storti, Umberto Saiani, Chiara Vanni, Vincenzo Mazza, Elia Malacart, Jacopo Bertolasi, Francesco Sardini.

L'attività si svolge a Castelleone (CR), prevede incontri settimanali condotti da un'equipe di dieci docenti e due psicologi a supporto per l'osservazione sistematica del comportamento musicale, delle modalità relazionali individuali e di gruppo, dell'autonomia. Il gruppo si diverte, i ragazzi si impegnano e sono pieni di entusiasmo, i risultati arrivano con grande gratificazione per tutti.

*La musica si sa, fa miracoli!
È in grado di creare atmosfere magiche dove
è piacevole esprimersi individualmente e
collettivamente, dove si vivono momenti gioiosi
e gratificanti, dove non ti senti mai solo.*