



## Gioc'Onda

### MODALITÀ ORGANIZZATIVE

#### Trattamento osteopatico

Pacchetto di n. 5 incontri secondo il calendario a seguire, si svolgerà nella sala “Danza” di **via Beccadello, Castelleone**.

La prima seduta contempla anche il colloquio di anamnesi al fine di proporre un percorso mirato secondo le esigenze individuali.

Sono programmate sedute di un'ora per i genitori e mezz'ora per i ragazzi.

Presentarsi con abbigliamento “comodo”.

#### Gioc'Onda

Pacchetto di n. 5 incontri di un'ora secondo il calendario a seguire. Programmati due gruppi: uno a settembre, l'altro a ottobre (vedi scheda).

Il primo incontro preliminare si svolge in via Beccadello per l'anamnesi e per mettere a punto in modo mirato e individualizzato il percorso tenendo conto di: patologie, difficoltà, paure, esperienze in acqua, controllo sfinterico, autonomie.

I successivi quattro incontri nella piscina dell'Hotel Vecchio Casello in Castelleone: mezz'ora osteopatia, mezz'ora yoga in acqua.

L'Hotel Vecchio Casello è dotato di comodo parcheggio interno (cortile), volendo si può arrivare con la macchina fino a 5 metri dalla piscina.

Le sedute saranno individuali, sarà importante attenersi alle seguenti disposizioni.

- Abbigliamento: Costume, accappatoio, cuffia, ciabatte.  
Solo ciabatte anche per il genitore che accompagnerà il figlio/a all'interno della piscina.
- Arrivare 15 minuti prima per cambiarsi ed essere pronti all'ora di inizio attività.
- Muoversi con discrezione all'interno della piscina per non guastare l'atmosfera.
- I genitori potranno attendere comodamente la fine della seduta nella sala d'attesa dell'Hotel.
- L'attrezzatura per yoga in piscina sarà messa a disposizione dall'Associazione.

Ulteriori dettagli saranno forniti nell'incontro preliminare



## Gruppi - Calendari, orari

<b>Trattamento osteopatico via Beccadello, Castelleone</b>		
<b>Settembre '21 venerdì 10 - 17 - 24 ottobre 1 - 15</b>		
Nome	Cognome	ora
1) Rossana	Nozza	16.00 - 17.00
2) Vittoria	Rossi	17.00 - 18.00
3) Fabrizio	Gobbi	18.00 - 18.30
4) Alessio	Guerini Rocco	18.30 - 19.00

<b>Gioc'Onda - colloquio preliminare Via Beccadello, Castelleone</b>			<b>Gioc'Onda - sedute in piscina Hotel Casello, Via Solferino 164, Castelleone</b>		
<b>Settembre 2021, giovedì 2</b>			<b>settembre, giovedì 9 - 16 - 23 - 30</b>		
Nome	Cognome	Colloquio	Nome	Osteo	Yoga in acqua
1) Francesco	Sardini	15.30 - 16.00	1) Francesco S.	15.00 - 15.30	15.30 - 16.00
2) Francesco	Comanduli	16.00 - 16.30	2) Francesco C.	15.30 - 16.00	16.00 - 16.30
3) Adriano	Beccalli	16.30 - 17.00	3) Adriano	16.00 - 16.30	16.30 - 17.00
4) Sonia	Taragnoli	17.00 - 17.30	4) Sonia	16.30 - 17.00	17.00 - 17.30
5) Jacopo	Bertolasi	17.30 - 18.00	5) Jacopo	17.00 - 17.30	17.30 - 18.00
6) Margherita	Rabaioli	18.00 - 18.30	6) Margherita	17.30 - 18.00	18.00 - 18.30
7) Sara	Bianchessi	18.30 - 19.00	7) Sara B.	18.00 - 18.30	18.30 - 19.00

<b>Gioc'Onda - colloquio preliminare Via Beccadello, Castelleone</b>			<b>Gioc'Onda - sedute in piscina Hotel Casello, Via Solferino 164, Castelleone</b>		
<b>Ottobre 2021, giovedì 14</b>			<b>ottobre, giovedì 21 - 28 - nov. 4 - 11</b>		
Nome	Cognome	Colloquio	Nome	Osteo	Yoga in acqua
1) Stefania	Roveda	16.00 - 16.30	1) Stefania	15.30 - 16.00	16.00 - 16.30
2) Elia	Malacart	16.30 - 17.00	2) Elia	16.00 - 16.30	16.30 - 17.00
3) Andrea	Mariani	17.00 - 17.30	3) Andrea	16.30 - 17.00	17.00 - 17.30
4) Mario	Valcarengi	17.30 - 18.00	4) Mario	17.00 - 17.30	17.30 - 18.00
5) Umberto	Saiani	18.00 - 18.30	5) Umberto	17.30 - 18.00	18.00 - 18.30
6) Antonio	Lo Porto	18.30 - 19.00	6) Antonio	18.00 - 18.30	18.30 - 19.00

## **TRATTAMENTO OSTEOPATICO**

**Dott.ssa Anna Corisio, osteopata**

La manipolazione osteopatica migliora la postura e la qualità della vita.

Il trattamento osteopatico analizza la persona nella sua interezza cercando di favorire il ripristino e il mantenimento dello stato di salute e benessere generale.

Le manipolazioni di varie parti del corpo con tecniche cranio-sacrali riducono i dolori muscolari, migliorano gli stati d'ansia, irritabilità e disturbi gastro-intestinali.

## **YOGA IN ACQUA CON MUSICA**

**Dott.ssa Tiziana Tirelli, psicomotricista-pedagogista**

Percorso caratterizzato da tre elementi fondanti: *yoga – acqua – musica*.

L'intervento, di natura psicomotoria, favorisce la *ricomposizione della persona* tenendo conto che non è possibile né funzionale suddividere la mente dal corpo.

Obiettivi: rafforzare lo schema corporeo e la consapevolezza fisico-spaziale, la coordinazione; sviluppare maggiore indipendenza percettiva e comunicativa di sé; supportare la capacità di concentrazione e attenzione; promuovere la capacità di rilassarsi e concentrarsi; favorire una corretta respirazione mirando ad uno sviluppo armonico tra corpo, mente e respiro.

*Piscina dell'Hotel Vecchio Casello, Castelleone*

