



*MagicaMusica*  
**OLTRE, luogo d'Arte**

---

***Non esiste ospedale migliore di un corpo felice***

*Alexander Lowen, "Il piacere"*

***...e se mi esprimo sono felice.***



dicembre 2022

Associazione MagicaMusica APS - C.F. 92010370192

## PREMESSA

Andare *oltre* significa innanzitutto andare avanti, *oltre* gli ostacoli.  
Raccogliere i semi gettati in questi anni e spargerli altrove, ovunque.

L'associazione **MagicaMusica** Aps intende muoversi da questa consapevolezza per dare un nuovo e ambizioso impulso alle attività e progettare un affascinante futuro a servizio della comunità.

Il prestigioso **palazzo Zucchi Falcina in Soresina** quale nuova sede di **MagicaMusica** è un contesto perfetto a questo scopo.

Consentirebbe all'associazione di continuare ad abbracciare le diversità e gli ostacoli con l'aiuto delle note, del corpo, delle parole, dell'arte con concreto rinnovato entusiasmo.

L'idea è di creare uno spazio, meglio, un "**LUOGO D'ARTE**" dove l'ARTE sia strumento strategico e si ponga come elemento fondamentale, funzionale e divertente per consentire a tutti di esprimersi, di comunicare, di dimostrare le proprie abilità con serenità, al fine di raggiungere un buon equilibrio psicofisico.

Un "**Luogo d'Arte**" speciale e singolare che si collochi nel panorama provinciale come punto di riferimento per famiglie, associazioni, istituzioni, enti culturali.

Un cardine strategico per sviluppare collaborazioni, sinergie, progetti concreti con l'obiettivo di offrire alle persone fragili e con disabilità la possibilità di esprimersi, di dimostrare doti, abilità, valore, in un contesto di divertimento e benessere.

Insomma, di godersi con dignità i paceri della vita.

Il progetto che segue pone le basi affinché quanto sopra possa concretizzarsi, l'auspicio è che questa affascinante scommessa possa prendere vita quanto prima.





Luogo ESPRESSIVO	Luogo SCUOLA	Luogo BENESSERE	Luogo RELAZIONI	Luogo CULTURALE	Luogo TERRITORIO
<u>Luogo d'arte</u> Orchestra Atelier L'arte in tasca Magiche guide Teatro-Danza Scrivere Imparo	<u>Magica Scuola</u> I.C. Soresina, Castelleone Casalbuttano, Soncino Pizzighettone, Montodine Offanengo I.I.S Sraffa Crema Liceo art Munari Crema  <u>L'arte in tasca Magiche guide</u> <u>SBULLI, musical</u> <u>CENTO PASSI, musical</u>	<u>Parliamone</u> <u>La psicologa c'è</u> <u>Affettività</u> <u>Gioc'onda</u> <u>Parla che ti passa!</u>	<u>Diciamocelo</u> <u>Brindiam</u> <u>Rotelle nel cuore</u>	<u>Eventi</u> Teatri, Musei, Parchi, cinema...	<u>Comunione</u> Comune Soresina, RSA Zucchi Falcina, teatro Sociale, Fon Ben Sor, Pro loco, Ascom, Prefettura, USP, Conservatorio CR Liceo Musicale CR Ass. varie  <u>Summertime</u>

**GESTIONE**

Organizzazione attività Gestioni spazi	Amministrazione Contabilità	Relazioni Comunicazione	Bandip finanziamenti donazioni	Mobilità Trasporti
---	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------------	-----------------------

**INAUGURAZIONE 23 - 24 settembre 2023**

Lab Atelier aperto al pubblico En plein aire	Lab Teatro-Danza Aperto al pubblico	Festival Orchestra persone disabili	Parliamone Perché L'ARTE?	Taglio del nastro Autorità
---	--	--	------------------------------	-------------------------------

**Programma**

<b>Sabato 23 settembre</b> 14.30 lab atelier aperto 16.00 lab teatro-danza aperto 17.30 concerto altra orchestra	<b>Domenica 24 settembre</b> 14.30 perché L'ARTE? 17.30 taglio del nastro 18.00 concerto MagicaMusica
---	--

**TIMING**

## Luogo ESPRESSIVO

### ORCHESTRA MAGICAMUSICA

Incontri settimanali per l'allestimento dei programmi e prove per i concerti

- Concerti su richiesta
- Fantastica, è la città ideale immaginata e descritta dai *Ragazzi Speciali*.
- Concerto affettuoso, nelle RSA
- La fabbrica illuminata, nelle ditte
- Concerto in maschera, tutto il pubblico in maschera
- Musical SBULLI (bullismo)
- Musical CENTO PASSI (legalità)
- Altri in cantiere

### ATELIER

Divertirsi, raccontarsi esprimersi con l'arte pittorica

Incontri settimanali per l'allestimento dei programmi e produzione di scenografie o altro.

### LA DIVERSITÀ È ARTE, SE LA COMPRENDI LA AMI, NOI TE LA SPIEGHIAMO

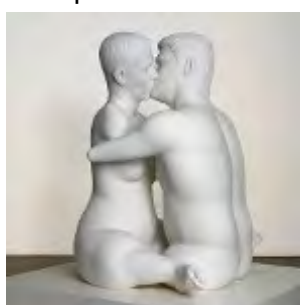
Produzione di quadri in modalità cubismo – surrealismo formato 70x100 da appendere in tutte le sale con la scritta rossa sopra



### SCULTURA IMPORTANTE

Scultura di dimensioni importanti che rappresenti una persona con disabilità nel fisico.  
Valutare se avere un modello/a dal vivo.

La scultura o le sculture saranno esposte permanentemente sotto il portico all'entrata dei lab.



Tempi: Inizio lavori alla ripresa gennaio 2023

## **L'ARTE IN TASCA**

Magiche guide

*Teatro Sociale – Torre campanaria del Voghera della chiesa di San Siro*  
Opere d'arte interessantissime in Soresina poco valorizzate

Nel periodo estivo luglio- agosto 2023 alcuni ragazzi di MagicaMusica saranno Formatisti e preparati sull'aspetto artistico-architettonico delle opere sopra menzionate.

Visite guidate per le classi condotte dalle Magiche Guide con una guida professionista per I.C. Soresina - Anno scolastico 2023-24  
Scuole Primarie Statali e Paritarie classi quinte  
Secondarie 1° grado classi prime, seconde, terze.

## **TEATRO-DANZA**

Incontri settimanali per l'allestimento dei programmi e produzione di coreografie.

## **TE LO DICO CON IL CORPO**

Esprimersi con il corpo, dare vita al piacere senso-motorio, all'espressività corporea, alla sua armonia. Acquisire e sviluppare abilità ritmico-motorie, la capacità di concentrazione, la capacità di memorizzare sequenze coreografiche.  
Ascoltare con tutto il corpo "dentro e fuori", vivere ciò che la musica comunica, lasciarsi coinvolgere, travolgere...

Allestimento di coreografie su brani eseguiti dall'orchestra MagicaMusica mirati a spettacoli.

## **MUSICALPARCO**

Tempo e temperatura permettendo, teatro-danza si sposta nel parco RSA adiacente, o in altri parchi al fine di vivere momenti espressivi ancora più in libertà.

## **IMPARO**

Lezioni individuali per acquisire, migliorare, consolidare, tecniche vocali e/o strumentali

## **CANTO**

Lezioni individuali di canto

## **SCRIVERE**

Lab scrittura creativa



## Luogo SCUOLA

### MAGICA SCUOLA

#### LUOGO D'ARTE

La proposta riguarda gli alunni con disabilità scuole *Primarie e Sec. 1° e 2° grado*, accompagnanti dalle relative assistenti.

#### OBIETTIVI GENERALI

Creare un polo, un LUOGO D'ARTE permanente dove le persone con fragilità possano esprimersi, divertirsi, formarsi attraverso tutte le espressioni artistiche.

Creare un luogo di incontro che favorisca le relazioni, lo scambio di esperienze, la condivisione di obiettivi comuni, una *comunione*.

Offrire agli Istituti Scolasti la possibilità di utilizzare, nell'ambito della disabilità, uno "strumento operativo" ben organizzato con personale professionale e competente a supporto e integrazione dell'attività didattica curricolare.

#### ISTITUTI COMPRENSIVI coinvolti

**Soresina**, Casalmorano, Annicco, Paderno Ponchielli - Scuola Paritaria Immacolata

**Castelleone**, Trigolo, Fiesco, Ripalta Arpina

**Casalbuttano**, Robecco d'Oglio, Bordolano, Corte de' Cortesi

**Soncino**, Genivolta, Ticengo

**Pizzighettone**, San Bassano, Grumello

**Montodine**, Credera-Rubbiano, Casaleto Ceredano, Ripalta Cremasca, Gombito

**Offanengo**, Ricengo, Romanengo, Salvirola

**Crena 2 Ombriano**

Attività

Lab musica	Lab Teatro-danza	Lab atelier
Educatori Tutor: ragazzi disabili dell'orchestra	Educatori Tutor: ragazzi disabili del lab teatro-danza	Educatori Tutor: ragazzi disabili del lab atelier

Luogo

sede MagicaMusica Soresina

n.1 ora per laboratorio

Orario 9.00 – 11.45

Modalità

n. 3 mattine alla settimana

nella settimana due lab per tipo

classi

nel caso di più classi, lab/scambio in contemporanea

Trasporto: scuolabus dei Comuni

## **ISTITUTI SUPERIORI**

**I.I.S. SRAFFA** Crema  
**Liceo Artistico Munari** Crema

Luogo  
sede MagicaMusica Soresina  
n.1 ora per laboratorio  
Orario 9.30 – 12.30

Modalità  
n. 2 mattine alla settimana  
nella settimana due lab per tipo

classi  
nel caso di più classi, lab/scambio in contemporanea

Trasporto  
MagicaMusica pulmino Comune Soresina

## **L'ARTE IN TASCA - MAGICHE GUIDE**

Si va per cominciare... con  
*Teatro Sociale – Torre campanaria del Voghera della chiesa di San Siro*  
Opere d'arte interessantissime in Soresina poco valorizzate

Nel periodo estivo luglio- agosto 2023 alcuni ragazzi di MagicaMusica saranno Formati e preparati sull'aspetto artistico-architettonico delle opere sopra menzionate.

Visite guidate per le classi condotte dalle Magiche Guide con una guida professionista per I.C. Soresina - Anno scolastico 2023-24  
Scuole Primarie Statali e Paritarie classi quinte  
Secondarie 1°grado classi prime, seconde, terze.

## **SBULLI**

**BULLISMO**  
È già in essere una collaborazione con la PREFETTURA, referente Maura Longari, per interventi congiunti negli Istituti di tutta la Provincia, era già stato programmato un incontro con tutti i Dirigenti, sospeso per le elezioni ( Maura è stata impegnata con tutte le operazioni amministrative)

Faremo alcuni incontri in questo anno scolastico ma si programmerà tutto per il prossimo 23-24

Gli incontri con alunni e insegnanti prevedono la proiezione di *SBULLI musical, la diversità come antidoto al bullismo* ideato, prodotto e rappresentato da MagicaMusica nei teatri Ponchielli e Regio di Parma.  
Naturalmente con riflessioni e dibattito con insegnanti e alunni.

## **CENTO PASSI**

Musical sul tema della legalità



## **Luogo BENESSERE**

### **PARLIAMONE**

Rivolta ai genitori durante l'attesa dei figli che svolgono i laboratori.

L'intreccio e la dinamica dei rapporti in una famiglia con una persona disabile.  
Percorso con la Psicologa, dibattito, audiovisivi. Laboratori micro/macro gruppi.

Presente la psicologa che conduce il gruppo.

Offrire ai familiari un luogo ed un tempo stabili nei quali ascoltare, condividere emozioni, fatiche, difficoltà e pensieri.

Favorire la formazione di legami e relazioni al fine di costruire un ambiente che si qualifichi come risorsa, non solo per i ragazzi, ma anche per i familiari degli stessi.

Favorire lo sviluppo di maggiori capacità comunicative e riflessive al fine di suscitare sentimenti mutuo sostegno tra i familiari.

Sviluppare un maggiore senso di appartenenza al contesto MagicaMusica.

Modalità operativa.

Al fine di favorire le relazioni, la psicologa proporrà al gruppo di collaborare su un progetto concreto, su qualcosa "da fare", un laboratorio a tema o altro da decidere:

Attività mirate al team building

Attività creativo-espressive

Giochi a coppie e squadre

Seguirà un momento di riflessione e conversazione collettiva.

L'incontro si chiude con una breve pratica di rilassamento guidato.

### **LA PSICOLOGA C'È**

Indipendentemente dall'attivazione del progetto sopra, sarà aperto uno sportello per consulenze private, micro o macrogruppi.

### **AFFETTIVITÀ**

Per genitori figli e persone disabili

Vivere liberamente e con serenità l'affettività e la sessualità è un diritto di tutti, anche delle persone con disabilità.

Questa proposta intende affrontare il delicatissimo tema dell'**AFFETTIVITÀ**, **EMOTIVITÀ**, **SESSUALITÀ**, argomento, peraltro, già affrontato qualche anno fa con riscontri positivi, almeno per quanto riguarda la presa di coscienza che le persone disabili non sono angeli asessuati/e, ma persone con sentimenti e pulsioni sessuali come tutti.

Data la delicatezza del tema il percorso sarà affrontato con serietà e competenza.

Ci avvarremo del supporto e collaborazione di Istituzioni e professionisti con provata esperienza.

Associazione "Lovegiver" – Anna Contardi coordinatrice nazionale dell'AIPD e collaboratrice della casa Editrice Erickson.

La proposta consiste in 12/15 unità didattiche condotte dalla psicologa secondo il percorso indicato nel manuale "Amore, amicizia, sesso" ed. Erickson.

Contenuti e modalità saranno illustrate nei dettagli ai genitori che intendono intraprendere questa faticosa ma importante esperienza.



## OBIETTIVI GENERALI

- Prendere coscienza che anche le persone disabili hanno “bisogni affettivi, sessuali”.
- Prendere coscienza che il genitore deve essere psicologicamente pronto e preparato per affrontare il problema della sessualità del figlio.
- Prendere coscienza che una buona armonia sessuale influisce molto positivamente sull'equilibrio psicofisico, sulla serenità e felicità.
- Avere consapevolezza del percorso e delle azioni che si devono intraprendere per raggiungere un minimo di autonomia affettiva e appagamento sessuale.
- Supportare lo staff che s'incarica di intraprendere il percorso, non scoraggiarsi al primo ostacolo.

## GIOC'ONDA

YogaMusicaYoga

Il **progetto** promuove un percorso caratterizzato da tre elementi fondanti quali lo YOGA, l'ACQUA e la MUSICA: l'intervento, di natura PSICOMOTORIA, è volto a favorire la “*ricomposizione della persona*” a partire dall'assunto che non è possibile né funzionale suddividere la mente dal corpo.

Il primo importante elemento del percorso, l'**acqua**, facilita il movimento di muscoli e articolazioni e rappresenta un veicolo di comunicazione ed espressione. L'acqua porta con sé una ricchezza naturale, è elemento mediatore e facilitatore. L'esperienza in acqua è un'esperienza di tipo “globale” che provvede a sollecitare l'area sensoriale, motoria, emotiva, cognitiva, sociale. Questa ricchezza di elementi rende l'ambiente acquatico particolarmente favorevole allo svolgimento di attività promuoventi una dimensione di libertà, di movimento, di espressione e distensione.

Altro elemento fondamentale la **musica**. Non si può prescindere dall'assunto che “prima di essere oggetto, la musica è esperienza vitale, interazione, tanto che non c'è musica senza musicalità e la musicalità produce la musica. Essa è un patrimonio di tutti, e dal punto di vista **psicomotorio** è possibile trarre valori sui quali sintonizzarsi e organizzarsi per la promozione dell'armonia e del piacere del movimento.

Al riguardo si favorisce:

- La percezione e sincronizzazione al ritmo, la disponibilità a vivere l'armonia e la melodia, anche in acqua;
- La promozione dell'armonia del movimento in acqua attraverso gradazioni e sfumature ritmiche;
- La promozione della consapevolezza corporea ed espressione di sé.

Dal punto di vista **psicomotorio**, si perseguono le seguenti finalità:

- rafforzare lo schema corporeo e la consapevolezza fisico-spaziale, l'equilibrio, la coordinazione;
- sviluppare maggiore indipendenza percettiva e comunicativa di sé, in costante aggiustamento all'ambiente e all'altro;
- supportare la capacità di concentrazione e attenzione;
- promuovere la capacità di rilassarsi e concentrarsi meglio;
- favorire la capacità di respirare correttamente mirando ad uno sviluppo armonico tra corpo, mente e respiro.

Infine, diciamolo, si sta bene. È un'esperienza durante la quale ci si rilassa, ci si lascia andare con fiducia condotti da mani amiche, si provano emozioni e sensazioni nuove e piacevoli. Appunto, si sta bene!!

Questa proposta è già stata attivata con grande successo, presso la piscina dell'Hotel “Il Vecchio Casello” di Castelleone.

## PARLA CHE TI PASSA

Percorso con la logopedista, per affrontare problemi di balbuzie, dizione, e comprensione nell'esprimersi

Associazione MagicaMusica APS - C.F. 92010370192  
tel. 335.5245749 [assmagicamusica@gmail.com](mailto:assmagicamusica@gmail.com) [www.orchestramagicamusica.it](http://www.orchestramagicamusica.it)

## Luogo RELAZIONI

### DICIAMOCELO

Allestimento di uno spazio (un'aula) attrezzata con computer e connessione INTERNET.

Il laboratorio permanente con incontri settimanali prevede che i *ragazzi speciali* vengano istruiti all'uso del computer e strumenti annessi.

Conseguentemente sarà creato uno o più blog al fine di avere uno scambio con altre realtà sociali, e/o con soggetti con i quali ci sono state o ci sono collaborazioni, es. gli alunni I.C. Pescara8, del Liceo Coreutico Tito Livio, l'Associazione Luca Mandotti ecc.

Scambio con coetanei che hanno le stesse problematiche.

Creazione di un giornale on line con notizie, commenti...

È evidente che le possibilità e gli scenari che si possono creare sono infiniti.

Naturalmente tutto avviene sotto l'occhio vigile e attento degli Educatori che seguono il laboratorio.

### BRINDIAM

Programmazione episodica di eventi conviviali.

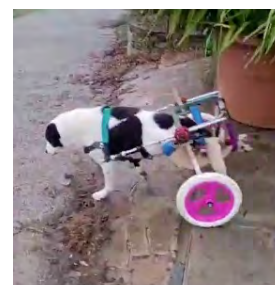
L'idea consiste nel proporre ad altre Associazioni, gruppi, amici, RSA..., **momenti conviviali** allestiti nella sede di MagicaMusica.

L'evento sarà preparato con cura dai nostri ragazzi con un'attenzione particolare all'**ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE** e motiveranno agli ospiti la scelta di ingredienti piuttosto che un altri, appunto all'insegna della sostenibilità.

I ragazzi, inoltre, si occuperanno dell'allestimento delle tavole, ideazione menù, fare la spesa, preparazione del cibo (**rigorosamente piatti freddi**) e allestimento buffet.

### ROTELLE NEL CUORE

Percorso con le Associazioni Rotelle nel cuore-Community yes dog per condividere, dimostrare che anche i cani con disabilità possono esprimersi, giocare e fare tante cose





## **Luogo CULTURALE**

### EVENTI

Tenendo conto dei temi e argomenti trattati nei vari progetti, organizzazione periodica di viaggi per assistere a

Concerti in teatri e non

Musei

Parchi

Cinema

Altro che sia significativo.

Sarà da valutare di volto in volta la presenza o meno dei genitori.



## **Luogo TERRITORIO**

### **RSA Zucchi Falcina**

Programmazione di attività con gli ospiti della RSA Zucchi Falcina.  
Atelier *en plein aire*, concerti, collaborazione su progetti mirati.

Collaborazione su progetti mirati con  
Comune di Soresina  
Teatro Sociale  
Fondazione Benefattori Soresinesi  
Pro Loco  
ASCOM

PREFETTURA  
UFFICIO SCOLASTICO PROVINCIALE  
CONSERVATORIO DI Cremona  
LICEO MUSICALE Cremona

**Inserimento al lavoro ove si creino le opportunità**

### **SUMMERTIME**

Se richiesto tutte le attività espressive saranno attivate anche nel periodo estivo di vacanze.  
Percorsi e progetti mirati secondo le necessità.



## INAUGURAZIONE

**SABATO 23 SETTEMBRE 2023**

14.30

### **Lab ATELIER**

Il laboratorio condotto dai nostri ragazzi e dalle educatrici è aperto a tutti, soprattutto alle persone disabili che vogliono sperimentare e “giocare” con la pittura. Il laboratorio si potrà svolgere sia all'interno che all'esterno *en plein air* nel parco adiacente

16.00

### **Lab TEATRODANZA**

Il laboratorio condotto dai nostri ragazzi e dalle educatrici è aperto a tutti, soprattutto alle persone disabili che vogliono esprimersi e divertirsi con la musica e il movimento. Il laboratorio si potrà svolgere sia all'interno che all'esterno nel parco adiacente.

17.30

### **LADRI DI CARROZZINE**

Concerto aperto al pubblico nel chiostro del Palazzo Zucchi Falcina o in piazza o Teatro

**DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023**

PARLIAMONE

Momento di riflessione

**Perché L'ARTE?**

**Non esiste ospedale migliore di un corpo felice,  
e se mi esprimo sono felice.**

14.30

### **Teatro Sociale**

Chi siamo?

Perché e per chi siamo qui?

Perché L'ARTE?

Dove vogliamo andare?

Relatori (disabili)

*Scrivere:* Barbara Garlaschelli, Mattia Muratore (vedi locandina)

*Danzare:* Chiara Pedroni

*Fare musica:* Ladri di biciclette

*Dipingere:* Simona Atzori, pittrice, danzatrice

Moderatore

Università di Bergamo. ed. Erickson

17.30

### **TAGLIO DEL NASTRO** con autorità

18.00

### **Concerto MAGICAMUSICA**

Chiostro-piazza-teatro



## TIMING

### GENNAIO 2023

Trasferimento nei locali ex Centro medico

Presentazione progetto alla stampa e annuncio del trasferimento per RACCOLTA FONDI - per noi fondamentale.

### GENNAIO-FEBBRAIO 2023

Presentazione e proposta ai Dirigenti Scolastici e Comuni del progetto Luogo Scuola.

Istituti coinvolti e autorità, vedi scheda Luogo Espressivo, inaugurazione, ecc.

**La proposta dovrà essere approvata dal collegio docenti di giugno 2023**

Contatti con professionisti, Istituzioni, autorità per accordi/convenzioni attività e inaugurazione

### MAGGIO 2023

Trasferimento musica e danza nelle due aule da ristrutturare.

### GIUGNO – LUGLIO- AGOSTO 2023

Lab e attività estive in sede e *en plein air* per i nostri ragazzi in sinergia con RSA, "Dopo di noi", e altri soggetti...

Preparazione dei nostri ragazzi quali esperti delle opere d'arte soresinesi, faranno da "cicerone" alle classi primarie e secondarie all'inizio dell'anno 23-24

### 4 SETTEMBRE 2023

Inizio nella nuova sede di tutte le attività Luogo Espressivo

### 23-24 SETTEMBRE 2023

INAUGURAZIONE UFFICILE

Convegno in collaborazione e sinergia con l'UNIVERSITÀ di BERGAMO e casa Editrice ERIKSON.  
Con entrambe abbiamo già in corso collaborazioni.

Festival di orchestre composte da persone disabili

Saranno invitati: Ministro Alessandra Locatelli, Assessore regionale, Prefetto, autorità politiche e scolastiche locali e non, ecc.